

Programas puestos en marcha por FADEMUR



Formación y creación de cooperativas rurales de servicios de proximidad FADEMUR. Premio Cruz Roja Española 2011.



ARTEMUR. Portal comercial de las mujeres rurales emprendedoras. www.webartemur.org



Ferias REDMUR. Promoción de la artesanía en todos los territorios.



SI-Rural. Plataforma de formación en nuevas tecnologías para las mujeres rurales. www.sirural.org



Formación y promoción de cooperativas de comida casera a domicilio.



REDMUR: Red de emprendimiento e inserción sociolaboral. Cursos online gratuitos. www.redmur.org



RED de REDES. Red de empresas agrorurales por el desarrollo sostenible. Plataforma de formación online. www.solidforest.com/portallredderedes



Exposición Historias de Vida en el Medio Rural.



HORTA. Comunidad virtual de empresarias del medio rural. www.comunidadhorta.org



CASHRURAL. Central de compras directas de productoras a grupos de consumo. www.cashrural.org



ACODEA. Agencia de Cooperación al Desarrollo de la Agricultura. Promoción y mejora de las condiciones de vida en los países en desarrollo. www.acodea.es



Empl@rural-Europ@rural Itinerarios personalizados de inserción sociolaboral para mujeres rurales.



Programa de fomento de la educación y el emprendimiento rural.



Programa Cuidándonos para un futuro mejor. Programa de difusión del envejecimiento activo.



Encuentros de cooperativas y emprendedoras rurales

Formación en certificados de profesionalidad



CUIDANDO DE L@S CUIDADOR@S

Programa de apoyo a las personas cuidadoras y a sus familiares

- + Talleres impartidos por Tera pcuta Ocupacional
- + Acciones de difusión e información.
- + Guía de cuidado y autocuidado.
- + Atención psicofamiliar personalizada.
- + Mapa de recursos en Asturias.



INFORMACIÓN Y CONTACTO:

www.cuidasturias.org
gmalvarez@fademur.es

TLF:696545705

FADEMUR

Agustín de Betancourt, 17-3º. 28003 Madrid. Tel.: 915 985 698. info@fademur.es

www.FADEMUR.es

Asociaciones que forman FADEMUR

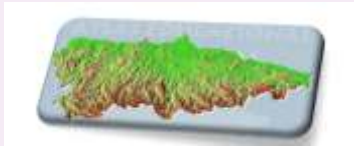
	Teléfono		Teléfono
FADEMUR Andalucía	954 648 221	FADEMUR Cataluña	626 074 490
FADEMUR Aragón	976 677 807	FADEMUR Comunidad de Madrid	915 541 870
FADEMUR Asturias	985 229 777	FADEMUR Extremadura	924 372 711
FADEMUR Canarias	922 573 289	FADEMUR Galicia	981 530 500
FADEMUR Cantabria	942 522 145	FADEMUR Islas Baleares	971 651 413
FADEMUR Castilla-La Mancha	925 808 401	FADEMUR La Rioja	941 240 022
FADEMUR Castilla y León	983 306 855	FADEMUR Región de Murcia	968 280 765
		FADEMUR Comunidad Valenciana	963 884 109

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

www.msssi.gob.es

Síguenos en:





PROGRAMA

CUIDANDO DE L@AS CUIDADOR@S

FADEMUR presenta un programa dirigido en general a la población mayor rural. En particular **al cuidador o cuidadores**, que se hacen cargo de personas con algún nivel de dependencia, y en especial al cuidador/a familiar, (informal y/o principal).

Los objetivos que este programa quiere conseguir son:

1. Concienciar a la población en general de la realidad de las personas mayores.
2. Establecer líneas de colaboración e implicación con las diferentes administraciones, entidades públicas y privadas, para el desarrollo de políticas transversales de envejecimiento activo.
3. Creación y desarrollo de una red local de las propias zonas rurales
4. Realización de actividades y talleres según temática del catálogo de actividades recomendadas por la OMS, para mayores y que prevengan la dependencia.
5. Fomentar la integración social de las personas mayores, así como con otros grupos y aumentar su red de apoyo social.
6. Dotar a los mayores de conocimientos y habilidades sobre los procesos de envejecimiento para mejorar la esperanza de vida saludable, a través de actividades que promuevan una mejora en su bienestar físico, psicológico y social, aprovechando las especificidades del propio entorno rural.

- **CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN**, a través de esta campaña se pretende sensibilizar a la población en general y a la población mayor en particular de la importancia del mantenimiento de hábitos de vida saludable y de la participación activa en la sociedad de los mayores.
- **JORNADAS DE PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA**, a través de estas presentaciones se van a establecer líneas de colaboración e implicación con las diferentes administraciones, entidades públicas y privadas, así con otros organismos, para el desarrollo de políticas transversales de envejecimiento activo.

⚡ **Talleres gratuitos** impartidos por
Terapeuta Ocupacional.

- ⚡ Acciones de difusión e información.
- ⚡ Guía de cuidado y autocuidado.
- ⚡ Atención psicofamiliar personalizada.
- ⚡ Mapa de recursos en Asturias.



Atención psico familiar grupal



Gestión del tiempo



Talleres de envejecimiento activo para mayores



Aprovechamiento de las nuevas tecnologías para cuidador@s



El mayor en la familia, pautas de convivencia.