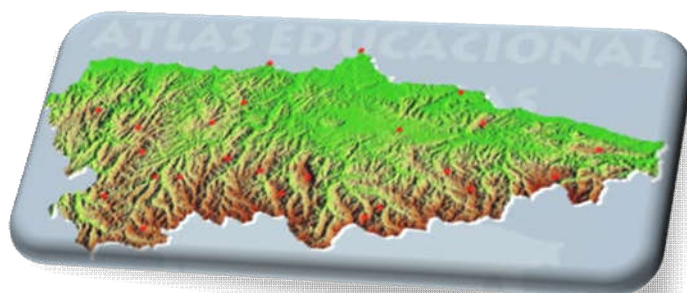


CUIDANDO DE L@S CUIDADOR@S



Atención psicofamiliar grupal



El mayor en la familia, pautas de convivencia



Gestión del tiempo



Aprovechamiento de las nuevas tecnologías para Cuidador@s



Talleres de envejecimiento activo para mayores

Octubre- Diciembre
Días: martes y miércoles
martes y jueves

Horario:
Mañanas: 11:30 H-13:30 H
Tardes: 16:00H-18:00H

Información y contacto:
www.cuidasturias.org
gmalvarez@fademur.es

TLF:696545705